

**JANVIER  
2023**



**LE DÉPARTEMENT**

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS**

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**LUNDI 2  
JANVIER**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 5  
JANVIER**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER « SIESTE SONORE »

Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 9  
JANVIER**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 16  
JANVIER**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 19  
JANVIER**  
DE 9 H 30 À 11 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

Que signifie  
être aidant ?



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 20  
JANVIER**  
DE 9 H 30 À 12 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## FORMATION Connaître la maladie

France Alzheimer Var



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 23  
JANVIER**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 26  
JANVIER**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER « SIESTE SONORE »

Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 27  
JANVIER**  
DE 9 H 30 À 12 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## FORMATION Communiquer et comprendre

France Alzheimer Var



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 30  
JANVIER**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

FÉVRIER  
2023



LE DÉPARTEMENT

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**VENDREDI 3  
FÉVRIER**  
DE 9 H 30 À 12 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## FORMATION

L'accompagnement  
au quotidien

France Alzheimer Var



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 6  
FÉVRIER**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 9  
FÉVRIER**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER « SIESTE SONORE »

Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 10  
FÉVRIER**  
DE 9 H 30 À 12 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## FORMATION S'informer sur les aides

France Alzheimer Var



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 13  
FÉVRIER**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 16  
FÉVRIER**  
DE 9 H 30 À 11 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

Le statut de  
l'aideant



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 17  
FÉVRIER**  
DE 9 H 30 À 12 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## FORMATION Être aideant familial

France Alzheimer Var



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 20  
FÉVRIER**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 23  
FÉVRIER**  
DE 14 H À 16 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## HALTE MUSICALE

La Mutualité  
française PACA



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 27  
FÉVRIER**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

**MARS  
2023**



**LE DÉPARTEMENT**

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS**

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**JEUDI 2  
MARS**  
DE 16 H À 18 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**SORTIE  
CULTURELLE**  
Projection  
cinéma-  
tographique



**CINÉMA  
MUNICIPAL**  
11, rue de la République  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 6  
MARS**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**  
Prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 8  
MARS**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
« CONSO »**  
Que faire en cas  
de litige ?  
CTRC



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 13  
MARS**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**  
Prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 16  
MARS**  
DE 9 H 30 À 11 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES  
AIDANTS  
CŒUR DU VAR**  
L'accès  
aux droits



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 20  
MARS**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**  
prendre soin de soi  
pour prendre soin  
de l'autre  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 22  
MARS**  
14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
« SIESTE  
SONORE »**  
Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 24  
MARS**  
DE 14 H À 16 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**SORTIE  
CULTURELLE**



**MUSÉE  
MUNICIPAL  
DU TIMBRE**  
3 bis, rue du Ravelet  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 27  
MARS**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 30  
MARS**  
DE 13 H À 17 H  
TOULON

**SORTIE  
NATURE**



**ÉCOFERME  
DÉPARTEMENTALE  
DE LA BARRE**  
Quartier La Palasse  
55, allée Georges Leygues  
83000 TOULON

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

AVRIL  
2023



LE DÉPARTEMENT

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**LUNDI 3  
AVRIL**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 6  
AVRIL**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER « SIESTE SONORE »

Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 12  
AVRIL**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER JARDIN THÉRAPEU- TIQUE

animé par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 14  
AVRIL**  
DE 10 H À 12 H  
LES MAYONS

## SORTIE NATURE

animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**RENDEZ-VOUS  
DEVANT  
LA MAIRIE**  
rue Grande  
83340 LES MAYONS

**LUNDI 17  
AVRIL**  
de 10 h à 11 h 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 20  
AVRIL**  
DE 9 H 30 À 11 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

Avec moi son  
comportement  
est différent,  
pourquoi ?



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 21  
AVRIL**  
14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER « SIESTE SONORE »

Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 24  
AVRIL**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 26  
AVRIL**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## ATELIER JARDIN THÉRAPEU- TIQUE

animé par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 28  
AVRIL**  
DE 14 H À 16 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

## SORTIE CULTURELLE Exposition « Hommage à Pablo Picasso »



**ESPACE  
TOUR  
HEXAGONALE**  
Salle Ernest Renan  
Prieuré Saint Pierre  
83340 Le Luc-en-Provence

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

MAI  
2023



LE DÉPARTEMENT

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**MERCREDI 3  
MAI**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
« SIESTE  
SONORE »**  
Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 4  
MAI**  
DE 13 H À 18 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**FORUM  
« AGIR POUR  
LES AIDANTS »**  
coordonné  
par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 10  
MAI**  
de 14 h à 16 h  
CABASSE

**SORTIE  
NATURE**  
animée  
par la Maison  
départementale  
des aidants



**RENDEZ-VOUS  
DEVANT  
LA MAIRIE**  
Place de la République  
83340 CABASSE

**JEUDI 11  
MAI**  
DE 9 H 30 À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES  
AIDANTS  
CŒUR DU VAR**  
La prévention de  
l'épuisement



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 15  
MAI**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 17  
MAI**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
JARDIN  
THÉRAPEU-  
TIQUE**  
animé par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 22  
MAI**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**  
Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 24  
MAI**  
DE 13 H À 17 H  
LA CELLE

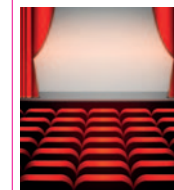
**SORTIE  
CULTURELLE**



**ABBAYE  
DE LA CELLE**  
9, place des ormeaux  
83170 LA CELLE

**MARDI 30  
MAI**  
DE 14 H À 16 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
CULTURELLE**  
Projection  
de film  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 31  
MAI**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
« SIESTE  
SONORE »**  
Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

**JUIN  
2023**



**LE DÉPARTEMENT**

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS**

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**JEUDI 1<sup>ER</sup>  
JUIN**  
DE 16 H À 18 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**SORTIE  
CULTURELLE**  
Projection  
cinéma-  
tographique



**CINÉMA  
MUNICIPAL**  
11, rue de la République  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 5  
JUIN**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 8  
JUIN**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
« CONSO »**  
Fraude  
à la carte  
bancaire

CTRC



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 12  
JUIN**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 14  
JUIN**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
JARDIN  
THÉRAPEU-  
TIQUE**

animé par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 15  
JUIN**  
DE 9 H 30 À 11 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES  
AIDANTS  
CŒUR DU VAR**

Partir  
en vacances,  
des solutions  
alternatives



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 19  
JUIN**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 22  
JUIN**  
DE 14 H À 15 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
« SIESTE  
SONORE »**

Relaxation aux  
sons de la nature  
animée par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 26  
JUIN**  
DE 10 H À 11 H 30  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

Association  
SIEL BLEU



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 28  
JUIN**  
DE 10 H À 12 H  
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER  
JARDIN  
THÉRAPEU-  
TIQUE**

animé par la Maison  
départementale  
des aidants



**MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS**  
Hôpital local  
départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN